

**COLABORACIÓN COOPERATIVA MUTUA VIVIR CON SALUD**  
**La Revista Decana del Naturismo Español**  
**C/. Mallorca, 257, 1.º, 1.ª. Tels. 93 487 73 49 y 93 488 33 20. 08008-Barcelona**

- Horario:** Sólo los lunes, martes o miércoles, de 11 a 13 y de 18 a 21 horas.  
**Finalidad:** Promocionar entre los suscriptores del Boletín Vivir con Salud, alumnos, voluntarios y colaboradores del Centro, la alimentación eco-biológica, las actitudes ecologistas y una vida más sana.  
**Ofrecemos:** 1) Productos eco-biológicos a precios de Cooperativa.  
 2) Sorteo de productos eco-biológicos (los lunes a las 20 h.) de producción propia para auto consumo o bien donados por Firmas de toda garantía: El Racó Ecologic (Bruc, 86), Horno Fabra (de Alzira), Vegetalia (de Castellcir).  
 3) Salidas periódicas a la Naturaleza, también con sorteos, con actitud cultural ecologista y de vida sana.  
 4) Envío a domicilio (mínimo 10 euros más gastos de envío) a toda España.

		PVP	Precio
Fermentados	12.17 - Yogur de cabra, 250 grs.	2,76	2,30
	12.25 - Queso de cabra, 450 grs.	9,84	8,00
	09.01 - Bote Chucrut (col blanca) 300 grs. Elevado contenido en vitamina C	2,76	2,30
	08.01 - Bote de Pickles (col blanca) 375 grs. De alto valor nutritivo. Regenera la flora	2,76	2,30
Patés	10.18 - Tarro HUMUS (paté garbanzos) 210 grs. Alto contenido en calcio	3,62	3,00
	10.10 - Tarro PATE DE ALGAS 110 grs. Con espagueti de mar y finas hierbas	2,42	1,90
	10.02 - Paté tofú y miso 210 grs con especias	3,55	3,00
	10.03 - Paté de rovellons 110 grs	2,42	2,00
Cereales y legumbres y semillas	10.06 - Paté finas hierbas 210 grs. Con aceite de oliva virgen extra	3,55	3,00
	20.20 - Paquete AZUKIS 500 grs. Judía roja muy digestiva	2,27	1,80
	20.22 - Paquete MUJO 500 grs. Muy rico en fósforo, hierro, vit. A y lecitina	2,33	2,00
	20.19 - Paquete SÉSAMO INTEGRAL 250 grs. muy rico en calcio, hierro y zinc	1,74	1,50
	20.04 - Quinoa real 500 grs. Con alto nivel de AA: metionina, lisina, etc.	2,93	2,30
	20.16 - Arroz basmati 500 grs	3,05	2,50
	20.28 - Muesli de amaranto	5,90	4,80
	20.83 - Tortitas de arroz con Quinoa 100 grs. Con sal del Himalaya	1,62	1,35
	20.70 - Higos secos 200 grs. Totalmente naturales	4,40	3,60
	20.71 - Mix frutos secos. Muy energético	3,31	2,70
	20.73 - Pipas calabaza 100 grs. Muy ricas en zinc	1,74	1,50
	20.76 - Semilla de lino marrón 100 grs. Definitivas contra el estreñimiento	1,39	1,20
	20.74 - Pipas girasol 100 grs. Refuerzan la sangre	1,48	1,20
	29.46 - Garbanzos cocidos 540 grs - Bote de vidrio	2,33	1,90
	13.08 - Gomasio (tarrina) 120 grs	1,89	1,60
	23.47 - Biscotes de espelta	3,57	3,00
Bebidas	23.59 - Galletas de espelta y lino, 200 grs. Para el estreñimiento	3,18	2,50
	14.09 - Tetrabik BEBIDA DE SOJA 1 litro	1,76	1,50
	14.13 - Cerveza bio. 5% alc. 33 cl	1,35	1,00
	14.55 - Soja con chocolate, un litro. Está riquísima! y es muy nutritiva	2,54	2,05
	14.76 - Zumo de Aloe Vera 1 litro	17,30	14,50
	14.28 - Zumo de manzana ecológico 1 litro	2,69	2,30
	14.32 - Zumo de melocotón ecológico 200 ml	0,91	0,80
	14.33 - Zumo de piña ecológico 200 ml	0,91	0,80
	18.01 - Aceite de oliva virgen extra 750 grs. De primera presión en frío	9,18	7,50
	18.04 - Aceite de oliva virgen extra 5 l. De primera presión en frío	41,92	35,00
Algas	21.01 - Algas Wakame 50 grs. Ricas en calcio y en vit. C y B	4,25	3,50
	21.07 - Algas Dulce 40 grs. Rica en proteínas y vita. C y A	3,91	3,20
Varios	12.33 - Ghee (mantequilla india). Antioxidante. Favorece la digestión	11,87	10,00
	16.18 - Infusión Relax. Bolsitas de relajante sumamente eficaz	2,22	1,80
	43.06 - Bálsamo tigre rojo. 19 grs. Pomada muy eficaz para toda clase de dolor	9,25	7,50
Setas en cápsulas	Cordyceps. Indicada para deportistas	42,10	35,00
	Shiitake. Recomendada por la OMS contra cáncer	33,60	29,00
	C. del Sol (Blazei). Como la anterior	39,90	34,00
Dietética	29.15 - Estofado de verduras listo para comer 520 grs	4,50	3,90
	29.38 - Corazones de alcachofa. Bote de 425 mm - Sauna	6,79	6,00
	29.70 - Escalivada (cocida con leña) sin sal. Está riquísima	4,66	3,80
Suplementos	181001 - Perlas de aceite de germen de trigo, en 180 cápsulas	12,67	10,15
	181006 - Perlas de aceite de onagra (omega 6 y vitam. E) 220 cápsulas	22,54	17,00
	080017 - Carbonato de magnesio, en polvo 170 grs	4,91	4,00
	080020 - Cloruro de magnesio, en 100 compr.	6,21	5,00
	Carnosin, 125 grs. 70 comprimidos. Anti-envejecimiento	21,00	17,00
	E.EPA, 500 mg (Omega 3) 60 perlas, con vit. D y E	26,14	21,00
	Jalea real con guaraná. Estimulante vital suave	23,88	19,20
	Jalea real pura. Ampollas de 1.500 mg. Vitalizante	23,61	19,00

**SE PUEDE PEDIR SI INTERESA**

- Opcional: Tofu esterilizado (b.v.)  
 Seitán esterilizado (b. v.)  
 Tempe esterilizado (b. v.)  
 Polen  
 Semillas para germinar  
 Germinados  
 Pasta Umeboshi

- Zumo de NONI  
 Platos precocinados (canelones, tempe, etc.)  
 Sidra natural  
 Tamarí  
 Olivas negras  
 Pan integral de molde  
 Jabón ayurvédico  
 Dentríficos ayurvédicos  
 Aceites para masajes  
 Mermeladas